

東京りんかいリワークセンター

～職場復帰と再休職予防をサポートする専門プログラム～

✓ リワークプログラムとは

うつ病などのメンタル不調により休職中のビジネスパーソンが、職場復帰に必要な心身の状態を整え、再休職を防ぐための専門的リハビリテーションプログラムです。医療機関が提供するリワークは、健康保険が適用される医療サービスです。



✓ 当院リワークの特徴



01 10年以上の実績

日本郵政の提携リワーク機関として10年以上の歴史と実績があり、他にも様々な企業・省庁・団体から患者様を受け入れております。

02 2種類のコースをご用意

- ① 通勤訓練コース（約1ヶ月）
→生活リズムの回復・通勤訓練が主目的
- ② リワーク標準コース（約4ヶ月）
→再休職予防と職場適応力向上を目指す本格的プログラム

03 実務に即したプログラム

レクリエーション的活動を排除し、オフィス環境を想定した実践的なプログラム構成。

04 「再休職予防」を重視

再休職予防レポートの作成を通じて、不調のサインに早期に気づき対処する力を養成。

05 主治医 変更不要



他院通院中の方も、主治医を変更せずにご参加いただけます（紹介状必須）。

06 ビジネス街へのアクセス良好

月島駅徒歩2分。丸の内・日本橋・銀座など主要オフィス街からのアクセスが良好です。

✓ 対象となる方

- ・ うつ病などのメンタルヘルス不調により休職中の方
- ・ 本人に復職の意欲があり、会社側も参加を把握している方
- ・ 他院通院中の場合は主治医の承諾と情報提供書が必要

✓ 費用

健康保険適用。自立支援医療制度利用で1日約700円の自己負担。



お問い合わせ

総合受付：0120-890-531
（電話番号が新しく変わりました！）
Web予約：当院ホームページからアクセス

修了生のフォローアップを
始めました！（隔月開催）
詳しくはお問い合わせください

